

## Co-terapia con l'animale. Percorso teorico pratico con l'Asino.

La società Formission Srl, con il patrocinio del Parco Nazionale della Majella e della Croce Rossa Italiana, organizza un **Corso in Co-terapia con l'animale, Percorso teorico pratico con l'Asino** che affronta approfonditamente tutte le tematiche riguardanti la professione di operatore in campo educativo e riabilitativo nell'ambito dell'impresa agricola multifunzionale. Intento del corso è oltre alla formazione professionale, la costituzione di una rete tra operatori e aziende interessate a fregiarsi d'interventi nell'ambito dell'agricoltura sociale.

La formazione nel campo della relazione uomo-animale oggi risulta fondamentale in quanto:

a) c'è un rinnovato interesse e una maggiore attenzione etica nei confronti della natura e del mondo animale.

b) la relazione etica uomo animale trova applicabilità in settori diversi, quali l'educazione, la riabilitazione, il settore turistico-ambientale.

c) le terapie convenzionali di tipo psicologico e/o psichiatrico sono affiancate sempre più da attività ausiliarie in cui è prevista la mediazione dell'animale nelle relazioni di cura.

Chi vuole operare professionalmente.

Chi vuole portare aiuto a coloro che soffrono un disagio sociale, psichico, esistenziale.

Figure professionali di diversa estrazione: laureati e tutti coloro abbiano acquisito esperienza nel settore sociale o nelle attività con gli animali.

L'Attività di Mediazione con l'Asino è una pratica che si avvale della presenza dell'asino come partner terapeutico e si concretizza in un "complesso di tecniche di educazione e rieducazione" mirata ad ottenere il superamento di un danno psichico, cognitivo, affettivo, relazionale, comportamentale e sociale.

Un approccio dalle infinite potenzialità che si propone come una co-terapia che affianca le terapie convenzionali come quelle psicologiche, mediche e che funziona da "acceleratore" delle acquisizioni, dell'efficacia e dei risultati di altre terapie.

E' una tecnica che sta attirando l'attenzione di molti specialisti e la considerazione di numerosi Centri Terapeutici.

E' un metodo attivo che non permette mai di restare passivi o di isolarsi.

L'istituirsi di un sistema di comunicazione asino-utente-operatore, per la natura stessa dell'animale, per la specifica funzione di facilitatore dell'operatore, per la metodologia d'approccio, crea un contesto evolutivo, ricco di stimoli che ha la capacità di ridare fiducia, di rimettere in moto i

### DESCRIZIONE

### DESTINATARI

### COS'E' L'ATTIVITA' DI MEDIAZIONE CON L'ASINO

---

sentimenti e il piacere della comunicazione emotiva.

Nella relazione operatore-asino-utente si instaura un importante canale di contatto corporeo attraverso il quale si acquisisce controllo e fiducia di sé, si favorisce un arricchimento sensoriale ed emotivo, si stimola una riorganizzazione delle strutture psichiche in un contesto sicuro e protetto.

---

## OBIETTIVI DEL CORSO

Acquisire la capacità professionale di costruire una relazione rispettosa con il proprio animale e nello stesso tempo una conoscenza approfondita delle esigenze dell'utente e delle caratteristiche dell'ambiente in cui si troverà ad intervenire.

Fornire le conoscenze teoriche e gli strumenti pratici finalizzati alla gestione delle sedute.

Favorire il pensiero creativo proponendo costantemente nuove attività e giochi; incoraggiare il senso critico in relazione ad atteggiamenti e comportamenti assunti nel lavoro con l'asino e l'utente.

Particolare attenzione è rivolta al lavoro di gruppo favorendo la consapevolezza delle dinamiche intercorrenti nell'ambito dei rapporti interpersonali e di gruppo, soprattutto in relazione all'ampiezza delle possibilità di rapporto.

Tale consapevolezza è finalizzata anche al maggiore sviluppo di tutte le potenzialità e capacità individuali mediante:

- a) Una più articolata formazione umana e sociale,
- b) Una partecipazione consapevole alla vita di gruppo,
- c) Uno scambio di sensazioni, emozioni, punti di vista dei partecipanti con particolare riferimento al rapporto tra vissuto personale, presentazione della propria immagine e immagine di sé rispecchiata dagli altri.
- d) Una più adeguata disponibilità al cambiamento, alla comunicazione.
- e) Una presa di coscienza sulla capacità di esprimere il proprio mondo emozionale in relazione al disagio.

Il Corso mira all'acquisizione di competenze suddivise in tre aree:

### SAPERE:

Conoscenza di elementi di Zooantropologia Teorica (assistenziale e didattica)

Elementi di Etologia

Elementi di Anatomia, Fisiologia e Fisiopatologia

Cenni su aspetti clinici

Aspetti normativo Sanitari

Modalità di gestione dell'animale

Elementi di Psicologia, Pedagogia e Sociologia

### SAPER FARE:

Saper lavorare in gruppo sviluppando capacità collaborative

Saper individuare i bisogni dell'utente

Saper documentare il proprio lavoro

Sapersi relazionare con l'utente e con la persona, familiare o ente di riferimento.

Saper sviluppare attività di gruppo che contribuiscono alla socializzazione

---

Saper progettare percorsi operativi  
Saper gestire la Relazione triangolare (conduttore, animale, utente).

SAPER ESSERE: (capacità e abilità comportamentali e attitudinali)

Nell'ambito del saper essere appare di fondamentale importanza la capacità di relazione umana con la persona che, in situazione di difficoltà, ha anche bisogno di accoglienza, sostegno e comprensione. Promuovere processi e dinamiche interpersonali, individuali, di gruppo e collettive (sia rispetto all'utente, sia rispetto alle altre figure professionali con cui si trova ad operare, comunicando in modo partecipativo).

Saper gestire un gruppo.

Avere competenze nella risoluzione dei problemi e gestione delle situazioni problematiche/conflittuali.

Attenzione per l'animale e rispetto delle esigenze degli animali coinvolti. Propensione al Rapporto Umano con le persone (sapersi relazionare singolarmente o in gruppo).

Pazienza e capacità di ascolto.

Capacità autocritica.

Disponibilità.

Comprensione.

Discrezione.

Creatività.

Oggi, numerose sono le opportunità per lavorare con gli animali presso il proprio centro oppure in strutture pubbliche socio-sanitarie, cliniche veterinarie, centri di pet therapy, fattorie didattiche, cooperative sociali, scuole, parchi, ecc. nell'ambito dell'educazione, della riabilitazione, e dei settori ludico-ricreativo e turistico-ambientale.

L'approccio metodologico di tale corso è di tipo psico-dinamico per questo, particolare rilevanza viene attribuita alla elaborazione dei contenuti cognitivi che ci si propone di evidenziare ed all'utilizzazione della situazione e delle tecniche di conduzione delle dinamiche di gruppo (T. Group) che consentono di raggiungere livelli più profondi di comprensione dell'interazione interpersonale ed una maggiore rispondenza al vissuto individuale.

A tale proposito il ricorso a tecniche quali Brainstorming, Simulate, Doppio, Role Playing, Comunicazione non verbale, Linguaggi Espressivi relativi ai processi emotivi, relazionali, corporei, permette a ognuno di riconoscere le proprie modalità comportamentali e lo stile personale di approccio alle diverse situazioni.

Ciò nell'ottica di un'indagine tale da consentire di formulare, anche con il contributo degli interessati, l'interpretazione dei contenuti emersi. Per tale motivo ci si propone di utilizzare, quale modalità di intervento e di ricerca, il piccolo gruppo.

Tale metodologia consente un'attiva e consapevole partecipazione basata sempre sull'esperienza diretta.

In particolare in che cosa consiste la formazione?

Innanzitutto la formazione va distinta dall'insegnamento.

Infatti, quest'ultimo si basa sempre su dei processi psichici secondari: apprendimento, sapere, saper fare, utilizzo di materiali, di tecniche e strumenti, anticipazione di obiettivi, lavoro di ricerca, esercitazione...

Al contrario la formazione richiede la mobilitazione dei processi psichici

---

**SBOCCHI PROFESSIONALI**

---

**METODOLOGIA DEL CORSO**

---

primari.

In questo senso una maggiore comprensione di sé può avvenire soltanto attraverso un coinvolgimento personale in situazioni dove questi fenomeni si trovino mobilitati e la loro dinamica profonda abbia occasione di essere chiarita.

La "formazione" è essenzialmente una "de-formazione", una messa in discussione, una perdita delle "forme" vecchie.

Il desiderio di partecipare ad una esperienza di formazione esprime delle richieste ben precise:

- a) Richiesta di una formazione culturale: avere un'immagine di sé rispecchiata dagli altri.
- b) Richiesta di riconoscimento della propria identità: bisogno di essere riconosciuto nel proprio ruolo, bisogno di affermazione.
- c) Richiesta d'amore: bisogno di sentirsi accettati dal gruppo.
- d) Richiesta di cambiare: desiderio di migliorare.

---

## ORGANIZZAZIONE DEL CORSO

Il corso è suddiviso in 8 moduli.

I primi 7 moduli per le attività didattiche. L'ultimo modulo è riservato alla presentazione di un elaborato personale e agli esami finali. Si svolgerà nei week-end (sabato e domenica) con cadenza mensile.

Totale ore di attività 120 (comprendenti il modulo di esame) distribuite in parti uguali fra teoria e pratica.

Le lezioni si tengono il sabato dalle ore 09.00 alle 13.00 e dalle 14.30 fino alle ore 18.30, domenica dalle ore 09.00 alle 13.00 e dalle 14.30 alle ore 17.30.

I docenti: docenti universitari, docenti dell'Ente Parco Nazionale della Majella, Croce Rossa Italiana, psicologi, medici, medici veterinari, educatori, zooantropologi, etologi, allevatori.

Formission e Asinomania rilasceranno ai corsisti l'attestato di partecipazione al Corso in "Co-terapia con l'animale. Percorso teorico pratico con l'Asino".

Per accedere agli esami finali è necessario aver frequentato almeno l'80% delle lezioni.

Quota di partecipazione: il costo complessivo del corso è di € 2.000,00 più IVA (2420,00 euro).

La quota comprende la partecipazione alle attività formative dei weekend (8 sabati e 8 domeniche), il materiale didattico e l'uso delle attrezzature necessarie allo svolgimento delle lezioni.

Modalità di pagamento:

Sono previste due tipologie di pagamento a scelta del partecipante:

- 1) tutto in unica soluzione
- 2) rateizzazione in 8 rate

Iscrizione entro il 14 aprile € 300,00 (più IVA 363,00)

1° rata entro il 1 modulo € 212,50 (più IVA 257,125)

2° rata entro il 2 modulo € 212,50 (più IVA 257,125)

3° rata entro il 3 modulo € 212,50 (più IVA 257,125)

4° rata entro il 4 modulo € 212,50 (più IVA 257,125)

- 
- 5° rata entro il 5 modulo € 212,50 (più IVA 257,125)
  - 6° rata entro il 6 modulo € 212,50 (più IVA 257,125)
  - 7° rata entro il 7 modulo € 212,50 (più IVA 257,125)
  - 8° rata entro il 8 modulo € 212,50 (più IVA 257,125)

Saranno ammessi agli esami coloro che sono in regola con i pagamenti. L'assenza a un modulo non comporta il mancato pagamento dello stesso.

Pre-iscrizione: compilare il modulo di pre-iscrizione entro il 14 aprile 2013 presente sul sito e allegare il proprio curriculum che sarà oggetto di valutazione e accettazione per la commissione.

Iscrizione: i candidati ammessi potranno procedere con l'iscrizione allegando copia del cedolino di pagamento della quota d'iscrizione.

**Sede Parco Nazionale della Majella** Via Badia n. 28 Sulmona (AQ)

---

**SEDI DEL CORSO**

**Azienda Asinomania** Località Piè Tassito Introdacqua (AQ).

**I° MODULO** (sede Parco Nazionale della Majella) 27-28 aprile 2013

---

**CALENDARIO CORSO**

Teoria: Introduzione alle attività di mediazione con l'asino, Storia del rapporto uomo-animale.

Pratica: Attività epimeletiche e di contatto. Gestione e cura dell'animale e costruzione della capezza.

**II° MODULO** 11-12 maggio 2013

Teoria: L'approccio Zooantropologico ed elementi di Etologia.

Pratica: Giochi etologici e conoscenza dell'animale.

**III° MODULO** 01-02 giugno 2013

Teoria: Psicologia della relazione uomo-animale. Psicopatologia e attività con gli animali

Pratica: Primi passi sull'addestramento: gioco dell'amicizia, gioco guida, guida a redini lunghe, attacco singolo e pariglia, lavoro a sella, lavoro a basto e treggia (con costruzione della stessa).

**IV° MODULO** 22-23 giugno 2013

Teoria: Psicologia della riabilitazione attraverso l'Onoterapia. Schede di lavoro attività di mediazione con l'asino.

Pratica: Esercizi a terra e a dorso. Attività di contatto corporeo.

**V° MODULO** 14-15 settembre 2013

Teoria: Psicologia dell'educazione applicata alla relazione uomo-animale.

Pratica: Trekking someggiato con l'asino.

**VI° MODULO** 05-06 ottobre 2013

Teoria: Progettazione e pianificazione di attività cooterapiche, educative e ludiche.

Pratica: Tecniche e pratiche del lavoro con gli asini.

---

### **VII° MODULO** 26-27 settembre 2013

Teoria: Simulazione di attività di coterapia con l'animale

Pratica: Incontro con utenza

### **VIII° MODULO** (sede Parco Naz. della Majella) 09-10 novembre 2013

Teoria: Farmacologia del latte d'asina e sue proprietà sulla fisiologia umana

### **ESAMI FINALI**

---

#### **ALTRE INFORMAZIONI**

#### **Soggiorno:**

Convenzione con "Locanda dell'asino d'oro" situata all'interno dell'azienda.

Contattare Gloria Mignacca Tel.: 3462135039

Sito Web: [www.locandadellasinodoro.com](http://www.locandadellasinodoro.com)

Mail: [info@asinomania.com](mailto:info@asinomania.com)

Altra possibilità di sistemazione:

"Hotel Sagittario" situato a Bugnara (a 3 Km dall'azienda)

Tel.: 0864 46 463

Sito Web: [www.hotelsagittario.it](http://www.hotelsagittario.it)

Mail: [Info@hotelsagittario.191.it](mailto:Info@hotelsagittario.191.it)

**Gli asini:** ad Asinomania ne vivono circa 60 di taglie diverse (Razza Martina Franca, Razza Sarda, Razza Amiata, Razza Asinara). Gli asini sono addestrati a lavorare con ragazzi in situazione di disagio, nelle attività didattiche e nel trekking someggiato.

**Le attrezzature:** nel Centro di Asinomania sono a disposizione le attrezzature per lavorare con l'asino: testiere, cavezze, longhine, striglie, spazzole, selle, basti, ceste, carri, calessi.

**Spazi attrezzati:** maneggio, maneggio coperto, recinti chiusi e percorsi.

---

Per informazioni sul corso rivolgersi telefonicamente a:

## CONTATTI

---

Dott. Eugenio Milonis  
+39 3403367322

Dott. Gianni D'Arcangelo  
+39 3890255840

Dott.ssa Francesca Bellini  
+39 3403660250

Puoi contattare Formission tramite mail a:

[info@formission.it](mailto:info@formission.it)

FORMISSION  
SCUOLA SUPERIORE DI FORMAZIONE SRL  
Corsi di formazione e corsi di aggiornamento professionale

## NOTE LEGALI

---

Sede di Roma, Viale G. Marconi 437 (zona San Paolo)  
Sede di Sulmona, Loc. Piè Tassito Introdacqua (AQ)

Codice fiscale: 01857160665  
Partita IVA: 01857160665  
INTRODACQUA  
LOCALITA' PIE TASSITO SNC  
L'AQUILA

---

## CORSO IN COLLABORAZIONE CON



## CON IL PATROCINIO DI

